

# Bowl it PUR Bio

€

## **Bunte Quinoa Bowl**

mit Roter Bete, Möhren-Apfelsalat in Ingwer,  
Kichererbsen, gerösteten Cashews und Sesamdressing

10,90

## **Mojo Verde Bowl**

mit Bulgur, gegrillten Süßkartoffeln, grünen Erbsen,  
schwarzen Bohnen, Black Bean-Dip und Mojo-Verde  
Dressing

11,50

## **Mediterrane Antipasti Bowl**

mit Tomatenreis, Linsen in Balsamico-Rosmarin, Nudeln  
in Cashew-Pesto, Auberginen-Dip, Paprika, Aubergine,  
Orangen-Fenchel und veganer Kräuter Qvark

12,00

## **Buddha Bowl**

mit Klebereis, Kimchi, Räuchertofu, Mango, Edamame  
und Kokos-Limettendressing

11,50

## **Pulled Jackfruit Bowl**

mit Ofenkartoffeln, Coleslaw BBQ-Style, schwarzen  
Bohnen, Pulled Jackfruit BBQ-Style, veganer Kräuter  
Qvark und Brot

12,00

## **Orientalische Falafel Bowl**

mit Bulgursalat nach Tandoori-Art, Quinoasalat mit Minze,  
Couscous mit gerösteten Mandeln, Ofenfalafeln, veganem  
Kräuter-Qvark, Sesam-Dip und Cashew-Curry Dressing

11,50

## **Bürgerliche Frikka Bowl**

mit Jackfruit Frikkas, Kartoffelsalat, Bohnensalat, Möhren-  
Apfelsalat in Ingwer, grünen Erbsen, Senf, veganem  
Yoghurt-Dressing

11,50

## **Chili sin Carne Hot-Bowl**

mit Quinoa, Kidneybohnen, Mais, Sojahack, Nachos und  
Kräuter Qvark,

10,90

## **Marrokanische Kichererbsengemüse Hot-Bowl**

mit Bulgur, Kichererbsen, Blattspinat, und  
Auberginen-Dip

10,90

## **Karibische Süßkartoffel Hot-Bowl**

mit Klebereis, gelben Linsen, Kokosmilch, Ananas und  
Kokos-Limettendressing, gegrillte Süßkartoffeln

10,90

## Wrap it...

|  |      |
|--|------|
| <b>Jackfruit BBQ Wrap</b><br>mit Coleslaw BBQ-Style, Pulled Jackfruit BBQ-Style,<br>Gegrillten Süßkartoffeln und Salat | 7,90 |
| <b>Falafel Wrap</b><br>mit Ofenfalafel, Möhren-Apfelsalat mit Ingwer, Sesam-Dip,<br>Salat                              | 7,90 |
| <b>Grill Gemüse Wrap</b><br>mit Tomaterreis, Aubergine, Paprika, Auberginen-Dip und<br>Salat                           | 7,90 |
| <b>Daal Wrap</b><br>mit Kichererbsen, Zitronengras-Möhren, Mango, Daal-Dip<br>und Salat                                | 7,90 |

## Wochengerichte

|                        |       |
|------------------------|-------|
| Suppe der Woche        | 6,90  |
| Eintopf der Woche      | 8,90  |
| Tagesgericht der Woche | 12,50 |

## Enjoy it...

|                       |      |
|-----------------------|------|
| veganer Chiisecake    | 4,90 |
| Traudels Apfelstrudel | 4,90 |

## Drink it...

|  |      |
|--|------|
| VIVA CON AGUA leise                    | 3,50 |
| VIVA CON AGUA laut                     | 2,90 |
| GUAVEN LIMONADE MIT INGWER UND KURKUMA | 3,50 |
| GUAVEN LIMONADE MIT YUZU               | 3,80 |
| KOKA MATE                              | 2,90 |
| KOMBUCHA INGWER                        | 3,50 |
| KOMBUCHA MARACUJA                      | 4,50 |
| WOSTOCK BIRNE ROSMARIN                 | 4,50 |
| WOSTOCK PFLAUME KARDAMOM               | 4,50 |
| Green Smoothie                         | 5,90 |
| Red Smoothie                           | 5,90 |

# Deine eigene Bowl

|  |      |
|--|------|
| <b>Basis Komponente</b>                      | 1,90 |
| Quinoa                                       |      |
| Bulgur                                       |      |
| Klebereis                                    |      |
| Tomatenreis                                  |      |
| <b>Salat Komponente</b>                      | 1,90 |
| Rote Bete mit Sesam                          |      |
| Möhren-Apfelsalat mit Ingwer                 |      |
| Kartoffelsalat in veganer Mayonnaise         |      |
| Riesenbohnen mit Kalamata-Oliven             |      |
| Nudeln in Cashew-Pesto                       |      |
| Linsen in Balsamico-Rosmarin                 |      |
| Couscous orientalisch mit gerösteten Mandeln |      |
| Quinoasalat mit Minze                        |      |
| Bulgursalat Tandoori-Art                     |      |
| Coleslaw BBQ-Style                           |      |
| <b>Dip Komponente</b>                        | 2,00 |
| Sesam-Dip                                    |      |
| Daal-Dip                                     |      |
| Auberginen-Dip                               |      |
| Black Bean-Dip                               |      |
| veganer Kräuter Qvark                        |      |
| <b>Dressing Komponente</b>                   | 1,00 |
| Sesamdressing                                |      |
| Cashew-Currydressing                         |      |
| Kokos-Limettendressing                       |      |
| Mojo Verde Dressing                          |      |
| veganes Yoghurt Dressing                     |      |
| <b>Toppings Komponente</b>                   | 1,50 |
| Mango  |      |
| Edamame                                      |      |
| Kichererbsen                                 |      |
| schwarze Bohnen                              |      |
| geröstete Cashews                            |      |
| gerösteter Sesam                             |      |
| grüne Erbsen                                 |      |
| Brot   |      |
| <b>Premium Topping</b>                       | 3,00 |
| Ofenfalafel                                  |      |
| Ofenkartoffeln                               |      |
| Pulled Jackfruit BBQ-Style                   |      |
| Jackfruit Frikkas                            |      |
| Räuchertofu                                  |      |
| gegrillte Süßkartoffeln                      |      |

